



ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ



Безопасность детей в период летнего отдыха

Правила пожарной безопасности для детей:



1. Помните, что спички, зажигалки, свечи - это не игрушки. От них может случиться пожар;
2. Знайте, что включенный телевизор иногда может загореться. Смотрите телевизор когда в доме есть взрослые;
3. Газовая плита на кухне - источник повышенной опасности. Попросите взрослых научить вас правильно и безопасно пользоваться газовой плитой;
4. Соблюдайте повышенную осторожность находясь рядом с открытым огнем;
5. Знайте, что бросать в огонь пустые баночки, флаконы и другие незнакомые предметы очень опасно, так как они могут взорваться;
6. Хлопушки и бенгальские огни можно использовать только на улице и под присмотром взрослых;
7. При пожаре никогда не прячьтесь в труднодоступных местах;
8. Увидев огонь или дым сразу звоните взрослым;

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

1. Купаться можно только в разрешенных местах;
2. Нельзя нырять в неизвестных местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
4. Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
5. Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;

Правила безопасного поведения на воде:



6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
7. Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
8. Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
9. Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы;
10. Не стесняйтесь позвать на помощь;
11. Не подавайте крики ложной тревоги;



ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ	с городского 01, 101
	с мобильного 112



ОПАСНОСТИ ЛЕТА

Гроза

Бояться стоит молнии – она «бьет» по человеку и становится причиной пожаров.

! Во время грозы ОТКЛЮЧИТЕ телефоны, планшеты, ноутбуки.



Дома:

отключите все электроприборы, выньте антенну из телевизора, закройте окна и дымоходы.



В автомобиле:

остановитесь подальше от деревьев, закройте окна и опустите антенну.



На улице:

спрячьтесь в магазине или в подъезде (но не под навесом или на автобусной остановке); на открытой местности нужно присесть под кустом; рыбакам следует отойти от водоема.



Насекомые

Клещи

Выбирайте одежду, плотно прилегающую к запястьям, щиколоткам и шее, надевайте шапку или капюшон; по возвращении из леса тщательно осмотрите себя.

Вытащив клеща, обработайте место укуса йодом, зеленкой или спиртом. Обратитесь к врачу.

Пчелы

Извлеките жало и приложите холод.

При аллергической реакции – обратитесь к врачу.



Мошки и комары

Смажьте место укуса раствором пищевой соды (0,5 ч.л. соды на 1 ст. воды) или нашатырным спиртом.



Осы, шмели и шершни

Сильная боль, отек, резкое обострение аллергической реакции. Пострадавшего нужно доставить в больницу. Для уменьшения боли протрите рану мылом, уксусом, лимонным соком, приложите холод.



ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ:

Пешеходы должны **ДВИГАТЬСЯ ПО ТРОТУАРАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ, ВЕЛОПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ**, а при их отсутствии - по обочинам.

При **отсутствии тротуаров**, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или **ИДТИ В ОДИН РЯД ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ**.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны **ИДТИ НАВСТРЕЧУ ДВИЖЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**.

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время рекомендуется, а вне населенных пунктов **ПЕШЕХОДАМ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПРЕДМЕТЫ СО СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ** и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



ОПАСНО:

- ❌ При переходе через дорогу слушать музыку через наушники, пользоваться мобильным телефоном или планшетом.
- ❌ При переходе через дорогу находиться в капюшоне, так как это снижает обзор дорожной обстановки.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ОБЯЗАННОСТИ ПассажиРОВ:

При поездке на транспортном средстве, оборудованном **РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ**, **БЫТЬ ПРИСТЕГНУТЫМИ ИМИ**, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;

ПОСАДКУ И ВЫСАДКУ ПРОИЗВОДИТЬ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА ИЛИ ОБОЧИНЫ и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться **СО СТОРОНЫ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ** при условии, что это **БУДЕТ БЕЗОПАСНО И НЕ СОЗДАСТ ПОМЕХ** другим участникам движения.



ОПАСНО:

- ❌ Отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения.
- ❌ Открывать двери транспортного средства во время его движения.

ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЯ ВЕЛОСИПЕДА:

Перед началом движения нужно обязательно надеть и застегнуть защитный шлем, наколенники и налокотники.

При выполнении поворота или остановки необходимо заранее предупредить других участников движения сигналом руки.

Движение велосипедистов старше 14 лет должно осуществляться **ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ, ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКАМ ИЛИ ПО ПОЛОСЕ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**. Допускается движение по тротуару, пешеходной дорожке, обочине, правому краю проезжей части.



ОПАСНО:

- ❌ Двигаться на технически неисправном велосипеде.
- ❌ Управлять велосипедом или мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ❌ Пересекать дорогу по пешеходным переходам.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах
во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
 - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул.

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
 - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
 - решите проблему свободного времени детей;
 - помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
 - постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
 - не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
 - чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
 - проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
 - изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).
- Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.
- Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.

Внушите своим детям семь «НЕ»:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. Не сиди на подоконнике.

Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.

Буклет для детей и родителей



Безопасное лето



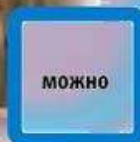
• Инструктаж для родителей

- **по охране жизнедеятельности ребенка во время летних каникул.**

В период каждого мероприятия проводимого во время каникул ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители или лица, их заменяющие;

Перед каждым мероприятием родители или лица, их заменяющие, должны провести инструктаж по безопасности жизнедеятельности ребенка.

- **1. Требования по соблюдению пожарной безопасности:** не играть со спичками, зажигалками; не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, газовое оборудование.
- **2. Требования по соблюдению ПДД:** переходить дорогу только на зеленый сигнал светофора; двигаться только по тротуару или пешеходному переходу; не перебегать улицу перед близко идущим транспортом; не играть, не кататься на проезжей части.
- **3. Соблюдать режим, находиться на улице детям школьного возраста до 18 лет можно строго до 22.00 часов, после 22.00 часов можно быть только в сопровождении родителей или лиц, их заменяющих.**
- **4. Вести строгий контроль и время пребывания детей на улице (выходы в лес, на водоемы; прогулки и т.д.).**
- **5. Соблюдать меры предосторожности при посещении водоемов. Не допускать их посещение без контроля взрослых. Контролировать места купания детей (опасных для жизни и здоровья детей).**
- **6. Напоминать детям о личной безопасности при общении с незнакомыми людьми.**
- **7. Не доверять посторонним лицам контроль за детьми во время поездок в транспорте, на экскурсиях, на вокзалах и т.д.**



Лето – прекрасная пора, особенно для школьников. Ни уроков тебе, ни домашних заданий. Знай себе отдыхай да развлекайся! Только делать это надо с умом! И всегда помнить об элементарных правилах безопасности.

НА РЕЧКЕ или ОЗЕРЕ

Купаться в водоеме можно только под присмотром взрослых!

Не ныряй в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.

Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может уйти из-под ног неожиданно.

Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

При катании на лодках и катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде потасовки и возню.

В ЛЕСУ

Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя обязательно:

- ☞ наденьте яркую одежду, но не зеленую;
- ☞ возьмите с собой мобильный телефон и свисток.

ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

Никуда не беги! Можно упасть и получить травму или попасть в болото.

Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свисти в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипнуть.

Остановись возле дерева, которое тебе понравилось, и обними его. Дерево тоже живое и станет тебе другом, пока тебя не найдут. Лучше выбрать дерево вблизи поляны или просеки, тогда тебя легче будет обнаружить с воздуха.

На поляне можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь. Сделай себе подстилку толщиной не менее 15 см из любого сухого материала: еловых веток, травы, листьев. От ветра и дождя тебя может защитить пушистая елка или густое лиственное дерево.

ПОМНИ! Взрослые не прекратят поиски, пока не найдут тебя.

У КОСТРА

Разводить костер можно только в присутствии взрослых!

Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно попасть в лицо товарищу.

Разводя костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Уходя, нужно обязательно затушить огонь.

Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться.

